

TERME CARONTE S.p.A.
SERVIZIO MONITORAGGIO E RICERCA
DIREZIONE SANITARIA

CURE TERMALI:
CHI SONO GLI ASSISTITI

Il Studio statistico-descrittivo
sul Profilo medio del soggetto
che ricorre alle cure termali
2022 / 2024

Dott. Giancarlo Gaetano

19

QUADERNI SCIENTIFICI INFORMATIVI

CURE TERMALI-TERME CARONTE-SSN: CHI SONO GLI ASSISTITI

Studio statistico-descrittivo sul profilo medio del soggetto che ricorre alle cure termali. Seconda indagine.

PREMESSA

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) "La medicina termale è una delle più antiche forme di terapia dell'Occidente e in tal senso è da considerarsi una medicina tradizionale". In quest'ottica, le terme, quale complesso integrato di risorse naturali, strutture e servizi, possono essere punto d'incontro tra diverse forme di cultura medica finalizzate non solo alla terapia e alla riabilitazione ma anche al mantenimento della salute.

L'Italia occupa una posizione di primaria importanza nel contesto mondiale sia per la qualificazione delle cure che per la modernità delle strutture termali.

Sono oltre 380 i Centri termali accreditati, distribuiti in 20 Regioni e 170 Comuni, che offrono una ampia varietà di acque destinate all'impiego in diverse aree cliniche (soprattutto per dermatologia, sindrome metabolica, muscolo-scheletrica, riabilitativa e respiratoria).

L'assistenza termale è inclusa tra le attività descritte nel Capo III (assistenza distrettuale) del DPCM 12 gennaio 2017, ed è erogata dal SSN nell'ambito dei livelli essenziali di assistenza (LEA) ai cittadini affetti da determinate malattie che possono trarre "effettivo beneficio" da questo tipo di cure.

Le prestazioni termali a carico del SSN consistono in cicli di prestazioni destinati a specifici disturbi e includono, in ogni caso, la visita medica all'atto dell'accettazione da parte dello stabilimento termale.

Hanno diritto a fruire di cure termali con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale gli assistiti affetti dalle seguenti patologie con i rispettivi cicli di cura ed i codici Ministeriali:

1. Malattie artro-reumatiche: Artrosi, osteoartrosi ed altre forme degenerative; reumatismi extra articolari;
12 Fanghi con bagno Cod. Min. 89.90.2 – Senza bagno Cod. Min. 89.90.1;
2. Malattie delle vie respiratorie: bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato, complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico);

12 Sedute di Ciclo integrato della ventilazione polmonare 12 ventilazioni polmonare, 18 Cure inalatorie in 12 sedute Cod. Min. 89.93.3;

3. Malattie artroreumatiche e dermatologiche: Artrosi, osteoartrosi ed altre forme degenerative; reumatismi extra articolari; psoriasi (esclusa la forma pustolosa, eritrodermica), eczema e dermatite atopica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative), dermatite seborroica ricorrente; Bagni Cod. Min. 89.90.3 - 89.90.4;
4. Malattie ginecologiche: sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale o involutiva, leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche o distrofiche; 12 Irrigazioni vaginali Cod. Min. 89.92.1; 12 Irrigazioni vaginali con 12 Bagni Cod. Min. 89.92.2;
5. Malattie O.R.L.: rinopatia vasomotoria, faringolaringiti croniche, sinusiti croniche, stenosi tubariche, otiti catarrali croniche, otiti croniche purulente non colesteatomatoso; 24 Cure inalatorie in 12 sedute Cod. Min. 89.91.2; 12 Cateterismi tubarici e 12 Cure inalatoria Cod. Min. 89.93.2;

Non in Convenzione con il nostro stabilimento:

6. Malattie dell'apparato urinario: calcolosi delle vie urinarie e sue recidive;
7. Malattie vascolari: postumi di flebopatie di tipo cronico;
8. Malattie dell'apparato gastroenterico: dispepsia di origine gastroenterica e biliare, sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi.

Per molti anni alle Terme Caronte il servizio di ricerca clinica ha effettuato un monitoraggio sull'efficacia delle cure termali, e sono stati condotti diversi studi clinici che ne hanno avvalorato l'efficacia.

Abbiamo ritenuto proseguire il ns. interesse a chi si rivolge ai centri termali per curare e anche prevenire delle malattie, proseguendo quanto fatto nel precedente quaderno 18 che ha esaminato ed elaborato i dati relativi a un

identikit del malato nel periodo 2018/2021. Quindi la ns. attenzione si è concentrata sul profilo di chi effettua le cure termali per comprendere meglio “il malato” e di conseguenza la sua malattia nel periodo 2022/2024.

Lo studio ci ha consentito anche di verificare l’andamento dei flussi successivi al post Covid concludendo e confermando che: “E’ solo guardando al Malato che si può comprendere la sua Malattia”.

STUDIO E CAMPIONI

Lo studio è stato svolto su dei campioni annuali, sono stati presi in considerazione il totale annuale dei soggetti che hanno effettuato cure termali nei tre anni, dal 2022 al 2024. I parametri presi in considerazione sono stati gli stessi del precedente lavoro:

1. Fascia di età
2. Regione di Residenza
3. Professione
4. Tipi di cure

I. FASCIA DI ETA'

2022

Campione : 5.460 soggetti

fascia di età	sesso				totale	
	maschi		femmine			
	N°	%	N°	%	N°	%
0...5	116	2,12	85	1,56	201	3,68
6...11	94	1,72	61	1,12	155	2,84
12...18	45	0,82	42	0,77	87	1,59
19...29	80	1,47	108	1,98	188	3,44
30...59	933	17,09	824	15,09	1.757	32,18
60...64	236	4,32	285	5,22	521	9,54
65...70	515	9,43	467	8,55	982	17,99
71...80	714	13,08	502	9,19	1.216	22,27
81...	203	3,72	150	2,75	353	6,47
Totali	2.936	53,77	2.524	46,23	5.460	100,00

FASCIA DI ETA'

2023

Campione : 7.146 soggetti

fascia di età	sesso				totale			
	maschi		femmine					
	N°	%	N°	%				
0...5	224	3,13	196	2,74	420	5,88		
6...11	200	2,80	160	2,24	360	5,04		
12...18	90	1,26	60	0,84	150	2,10		
19...29	91	1,27	143	2,00	234	3,27		
30...59	1.031	14,43	1.063	14,88	2.094	29,30		
60...64	290	4,06	357	5,00	647	9,05		
65...70	584	8,17	573	8,02	1.157	16,19		
71...80	936	13,10	686	9,60	1.622	22,70		
81...	274	3,83	188	2,63	462	6,47		
Totali	3.720	52,06	3.426	47,94	7.146	100,00		

FASCIA DI ETA'

2024

Campione : 8499 soggetti

fascia di età	sesso				totale			
	maschi		femmine					
	N°	%	N°	%				
0...5	299	3,52	246	2,89	545	6,41		
6...11	301	3,54	255	3,00	556	6,54		
12...18	126	1,48	95	1,12	221	2,60		
19...29	135	1,59	153	1,80	288	3,39		
30...59	1.179	13,87	1.215	14,30	2.394	28,17		
60...64	349	4,11	421	4,95	770	9,06		
65...70	649	7,64	717	8,44	1.366	16,07		
71...80	1.074	12,64	757	8,91	1.831	21,54		
81...	318	3,74	210	2,47	528	6,21		
Totali	4.430	52,12	4.069	47,88	8.499	100,00		

CONSIDERAZIONI:

Emerge dal confronto dei dati che la maggioranza delle fasce di età presenti vede:

la conferma della fascia tra i 30 e i 59 anni che rappresenta circa l'29,9%, seguita da quella tra i 71 e gli 80 che equivale circa al 22,2%.

Una leggera prevalenza dei soggetti di sesso maschile in una forbice tra il 4 ed il 7%. Le fasce d'età tra 0 e 18 anni registrano un crescente incremento dall'8% del 2022 al 15.57% del 2024. Si rileva un graduale ritorno alle terapie Termali dopo l'emergenza Covid, in tutte le fasce d'età.

2 REGIONE DI RESIDENZA:

2022

Campione: 5.460

Regione	S.S.N.	Paganti	Bonus	Gratuiti	Totale
Abruzzo	6	1			7
Basilicata	5	4			9
Campania	13	5			18
Emilia R.	17	6			23
Friuli V.G.	7	1		1	9
Lazio	66	15		2	83
Liguria	6	5			11
Lombardia	155	34		1	190
Marche	4	1			5
Molise	0				0
Piemonte	103	20		1	124
Puglia	16	5			21
Sardegna	2				2
Sicilia	13	14		1	28
Toscana	23	7			30
Trentino	11				11
Umbria	3				3
V.D'Aosta	4				4
Veneto	14				14
Totale altre regioni	468	118	0	6	592
Calabria	4.266	503	40	13	4.822
Estero	0	46			46
Totale generale	4.734	667	40	19	5.460

2023

Campione: 7.146

Regione	S.S.N.	Paganti	Gratuiti	Totale
Abruzzo	8	0		8
Basilicata	5	7		12
Campania	16	10		26
Emilia R.	36	13		49
Friuli V.G.	6	3		9
Lazio	94	23	1	118
Liguria	12	6		18
Lombardia	182	40	1	223
Marche	5	0		5
Molise	0	0		0
Piemonte	122	20		142
Puglia	36	9		45
Sardegna	0	1		1
Sicilia	29	8	1	38
Toscana	26	5		31
Trentino	14	4		18
Umbria	6	1		7
V.D'Aosta	3	0		3
Veneto	11	3		14
Totale altre regioni	611	153	3	767
Calabria	5.700	593	9	6.302
Ester	0	76	1	77
Totale generale	6.311	822	13	7.146

2024

Campione: 8.499

Regione	S.S.N.	Paganti	Gratuiti	Totale
Abruzzo	15			15
Basilicata	4			4
Campania	24	14		38
Emilia R.	41	13		54
Friuli V.G.	6			6
Lazio	115	25		140
Liguria	10	3		13
Lombardia	198	55	1	254
Marche	5	1		6
Molise				0
Piemonte	152	19		171
Puglia	19	7		26
Sardegna				0
Sicilia	18	5		23
Toscana	23	7		30
Trentino	18	1		19
Umbria	6			6
V.D'Aosta	3	2		5
Veneto	15	7		22
Totale altre regioni	672	159	1	832
Calabria	6.795	761	6	7.562
Ester	0	103	2	105
Totale generale	7.467	1023	9	8.499

CONSIDERAZIONI:

Viene confermata la tendenza emersa dal confronto con i dati della precedente indagine che evidenzia come la maggioranza, per tutte le fasce di età presenti, è rappresentata da soggetti residenti in Calabria.

Tra le altre regioni si impongono, come in precedenza, in ordine:

la Lombardia, seguita dal Piemonte e dal Lazio.

Registriamo inoltre simboliche costanti presenze di soggetti provenienti da 18/19 regioni.

Si evidenzia un continuo incremento di soggetti provenienti dall'estero.

3 PROFESSIONE:

2022

Campione: 5.460

Ordinamento alfabetico		
professione	n°	%
artigiano	23	0,42
autista	21	0,38
bidello	17	0,31
casalinga	377	6,90
commerciale	74	1,36
cuoco	12	0,22
dirigente		
scolastico	0	0,00
disoccupato	528	9,67
eta' prescolare	227	4,16
farmacista	4	0,07
ferrovieri	8	0,15
impiegato	506	9,27
infermiere	39	0,71
insegnante	175	3,21
libero profession.	218	3,99
medico	74	1,36
militare di carriera	371	6,79
operaio (generico)	228	4,18
operaio agricolo	58	1,06
operaio chimico	0	0,00
operaio edilizio	16	0,29
operaio		
metalmec.	11	0,20
ostetrica	0	0,00
pensionato	2039	37,34
religioso	18	0,33
studente	330	6,04
altri (varie profess.)	86	1,58
Totale	5460	100,00

Ordinamento per quantità		
professione	n°	%
pensionato	2039	37,34
disoccupato	528	9,67
impiegato	506	9,27
casalinga	377	6,90
militare di carriera	371	6,79
studente	330	6,04
operaio (generico)	228	4,18
eta' prescolare	227	4,16
libero profession.	218	3,99
insegnante	175	3,21
altri (varie profess.)	86	1,58
commerciale	74	1,36
medico	74	1,36
operaio agricolo	58	1,06
infermiere	39	0,71
artigiano	23	0,42
autista	21	0,38
religioso	18	0,33
bidello	17	0,31
operaio edilizio	16	0,29
cuoco	12	0,22
operaio		
metalmec.	11	0,20
ferrovieri	8	0,15
farmacista	4	0,07
dirigente		
scolastico	0	0,00
operaio chimico	0	0,00
ostetrica	0	0,00
Totale	5460	100,00

compreso clienti bonus terme

2023

Campione: 7.146

Ordinamento alfabetico		
professione	n°	%
artigiano	23	0,32
autista	18	0,25
bidello	10	0,14
casalinga	483	6,76
commerciale	84	1,18
cuoco	15	0,21
dirigente scolastico	0	0,00
disoccupato	665	9,31
eta' prescolare	462	6,47
farmacista	7	0,10
ferrovieri	8	0,11
impiegato	622	8,70
infermiere	57	0,80
insegnante	235	3,29
libero profession.	280	3,92
medico	81	1,13
militare di carriera	409	5,72
operaio (generico)	268	3,75
operaio agricolo	78	1,09
operaio chimico	0	0,00
operaio edilizio	9	0,13
operaio metalmecc.	14	0,20
ostetrica	0	0,00
pensionato	2571	35,98
religioso	27	0,38
studente	614	8,59
altri (varie profess.)	106	1,48
Totale	7146	100,00

Ordinamento per quantità		
professione	n°	%
pensionato	2571	35,98
disoccupato	665	9,31
impiegato	622	8,70
studente	614	8,59
casalinga	483	6,76
eta' prescolare	462	6,47
militare di carriera	409	5,72
libero profession.	280	3,92
operaio (generico)	268	3,75
insegnante	235	3,29
altri (varie profess.)	106	1,48
commerciale	84	1,18
medico	81	1,13
operaio agricolo	78	1,09
infermiere	57	0,80
religioso	27	0,38
artigiano	23	0,32
autista	18	0,25
cuoco	15	0,21
operaio metalmecc.	14	0,20
bidello	10	0,14
operaio edilizio	9	0,13
ferrovieri	8	0,11
farmacista	7	0,10
dirigente scolastico	0	0,00
operaio chimico	0	0,00
ostetrica	0	0,00
Totale	7146	100,00

2024

Campione: 8.499

Ordinamento alfabetico		
professione	n°	%
artigiano	29	0,34
autista	20	0,24
bidello	25	0,29
casalinga	577	6,79
commerciale	94	1,11
cuoco	16	0,19
dirigente scolastico	2	0,02
disoccupato	665	7,82
eta' prescolare	595	7,00
farmacista	8	0,09
ferrovieri	5	0,06
impiegato	696	8,19
infermiere	62	0,73
insegnante	283	3,33
libero profession.	346	4,07
medico	74	0,87
militare di carriera	422	4,97
operaio (generico)	288	3,39
operaio agricolo	77	0,91
operaio chimico		0,00
operaio edilizio	13	0,15
operaio metalmecc.	9	0,11
ostetrica	1	0,01
pensionato	3096	36,43
religioso	34	0,40
studente	892	10,50
altri (varie profess.)	170	2,00
Totale	8499	100,00

Ordinamento per quantità		
professione	n°	%
pensionato	3096	36,43
studente	892	10,50
impiegato	696	8,19
disoccupato	665	7,82
eta' prescolare	595	7,00
casalinga	577	6,79
militare di carriera	422	4,97
libero profession.	346	4,07
operaio (generico)	288	3,39
insegnante	283	3,33
altri (varie profess.)	170	2,00
commerciale	94	1,11
operaio agricolo	77	0,91
medico	74	0,87
infermiere	62	0,73
religioso	34	0,40
artigiano	29	0,34
bidello	25	0,29
autista	20	0,24
cuoco	16	0,19
operaio edilizio	13	0,15
operaio metalmecc.	9	0,11
farmacista	8	0,09
ferrovieri	5	0,06
dirigente scolastico	2	0,02
ostetrica	1	0,01
operaio chimico		0,00
Totale	8499	100,00

CONSIDERAZIONI:

Viene confermata anche in questo caso la tendenza emersa dal confronto con i dati della precedente indagine. La maggioranza dei soggetti che effettuano le cure termali è rappresentata dai pensionati, seguono poi altre classi che si alternano negli anni, ma rimangono comunque tra le professioni più frequenti:

studenti, casalinghe, impiegati, disoccupati, militari. Risultano in costante aumento i bambini in età prescolare.

4 TIPOLOGIE DI CURE TERMALI:

2022

Campione: 5.460

Cura	S.S.N.	Paganti*	TOTALE	2021	differ.	%
bagni	483	156	639	794	-155	-19,52
fanghi	12.185	448	12.633	11.138	1.495	13,42
idromassaggi		244	244	259	-15	-5,79
massaggi		1.954	1.954	2.218	-264	-11,90
idrobike		153	153	0	153	100,00
inalatorie	58.624	11.887	70.511	56.807	13.704	24,12
ginecologiche	219	246	465	0	465	100,00
sordità rinogena	9.601	584	10.185	7.943	2.242	28,23
ventilazioni polmonari	2.459	175	2.634	1.852	782	42,22
cure omaggio			262	232	30	12,93
TOTALE	83.571	15.847	99.680	81.243	18.437	22,69
2021	64.346	16.665				
differenza	19.225	-818				
%	29,88	-4,91				

2023

Campione: 7.146

Cura	S.S.N.	Paganti	TOTALE	2022	differ.	%
bagni	631	148	779	639	140	21,91
idromassaggi		177	177	244	-67	-27,46
fanghi	14.518	596	15.114	12.633	2.481	19,64
massaggi		2.303	2.303	1.954	349	17,86
idrobike		75	75	153	-78	-50,98
ginecologiche	125	217	342	465	-123	-26,45
inalatorie	82.828	14.585	97.413	70.511	26.90	
sordità rinogena	12.642	761	13.403	10.185	3.218	31,60
ventilazioni polmonari	3.017	285	3.302	2.634	668	25,36
cure omaggio			196	262	-66	-25,19
TOTALE	113.761	19.147	133.104	99.680	33.42	
2022	83.571	15.258			4	33,53
differenza	30.190	3.889				
%	36,12	25,49				

2024

Campione: 8.499

Cura	S.S.N.	Paganti	TOTALE	2023	differ.	%
bagni	640	117	757	779	-22	-2,82
idromassaggi		303	303	177	126	71,19
fanghi	16.041	657	16.698	15.114	1.584	10,48
massaggi		2.163	2.163	2.303	-140	-6,08
idrobike		61	61	75	-14	-18,67
ginecologiche	172	151	323	342	-19	-5,56
inalatorie	104.833	17.912	122.745	97.413	25.33	26,00
sordità rinogena	14.528	954	15.482	13.403	2.079	15,51
ventilazioni						
polmonari	3.672	223	3.895	3.302	593	17,96
cure omaggio			216	196	20	10,20
TOTALE	139.886	22.541	162.643	133.10	29.53	22,19
2023						
differenza						
%	22,96	17,73				

CONSIDERAZIONI:

Viene confermata la tendenza emersa dal confronto con i dati della precedente indagine che evidenzia come la maggioranza, per tutte le fasce di età presenti, è data dalle cure inalatorie, seguite dai fanghi, dalle cure per la sordità rinogena, dalle ventilazioni polmonari, dai massaggi ed dai bagni.

RISULTATO DEL PROFILO:

Il profilo medio è un soggetto di sesso femminile o maschile, di età compresa fra i 39 e i 59 anni. Ha residenza in Calabria, è pensionato, o se in attività lavorativa svolge in maggioranza lavori come:

studenti, casalinghe, impiegati, militari.

I trattamenti che effettua sono principalmente cure inalatorie, seguite da fanghi, dalle terapie per la sordità rinogena, dalle ventilazioni polmonari. In grande maggioranza effettuate a carico del S.S.N..

Risultano in costante aumento i bambini in età prescolare.

Considerazioni conclusive:

In linea generale, riprendendo i quattro parametri utilizzati nello studio è possibile fare alcune riflessioni.

Come prima considerazione vogliamo, ancora una volta, evidenziare la finalità **PREVENTIVA** della cura termale.

Per quanto attiene la fascia di età i soggetti più giovani effettuano le terapie termali come cura della malattia, così anche chi fa parte di fasce di età più adulta. Questo perché si pensa alla terapia termale come cura contro una malattia cronica, o solo come prevenzione in concomitanza di altre malattie ricorrenti, viene pertanto data poca importanza al ruolo preventivo che fin dall'infanzia potrebbe avere. Di fatti così scrive il Prof. L. laundouzy:

“Le cure Termoclimatiche rappresentano un meraviglioso procedimento di puericoltura e di igiene infantile, costituiscono uno di più attivi ed efficaci mezzi di profilassi per la normale evoluzione organica dell'infanzia, e di terapia per curarne le deviazioni:”

In una terapia termale effettuata fin dall'infanzia a scopo preventivo, “i risultati più importanti non sono quelli valutabili immediatamente, ma in una visione più ampia di prevenzione delle malattie dell'adulto” così aggiunge il Dott. G. Fontana.

Per quanto riguarda le professioni lavorative e i tipi di cure, riprendiamo i dati di precedenti studi sulla “Valutazione Efficacia della Cura” la cui finalità è stata quella di valutare il binomio Efficacia/Beneficio delle Cure Termali, i cui risultati hanno evidenziato una riduzione di:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Ricoveri Ospedalieri▪ Visite Mediche | <ul style="list-style-type: none">▪ Farmaci assunti▪ Assenze lavorative |
|---|--|

con conseguente beneficio relativo non solo sulla Salute ma anche sul piano sociale ed economico per il S.S.N.; basti pensare che riducendo i ricoveri, visite mediche, prescrizione di farmaci non solo c'è un notevole vantaggio per il singolo soggetto che si presta alle cure, ma si evidenzia anche il notevole vantaggio conseguente alla riduzione delle spese sanitarie a carico del S.S.N.

Da molti anni si ribadisce questo concetto, che vuole evidenziare i notevoli benefici sulla salute, e non solo, di queste terapie, con l'auspicio che nell'ambito sanitario acquisiscano sempre di più la giusta importanza.

Bibliografia e Sitografia

1. <https://www.salute.gov.it/portale/lea/dettaglioContenutiLea>
2. <https://www.fondazioneforst.it>
3. Il DPCM 12 gennaio 2017, pubblicato il 18 marzo in Gazzetta Ufficiale - Supplemento n.15
4. Nicolazzo A., Gaetano G. - “Valutazione Efficacia della Cura Termale”. Quaderno scientifico N.°15, Terme Caronte 2008.
5. Nicolazzo A., Gaetano G. - “Terme Caronte: il Beneficio”. La Clinica Termale n° 55 (1-2):63-66, 2008.
6. Nicolazzo A., Gaetano G., “La medicina termale in pediatria. Cura e prevenzione”, Quaderni Scientifici n.° 17, Terme Caronte, agosto 2013.
7. Nicolazzo.A, G.Gaetano, “La Falgobalneoterapia solfurea in Reumatologia: Stato di Salute”Effetti sulla dimensione fisica, funzionale, mentale e sociale. Quaderni scientifici n.°16, Terme Caronte, stagione termale 2010
8. Nicolazzo A., Gaetano G., “La Balneoterapia Solfurea nella cura delle Dermatosi”, Quaderni Scientifici n.° 14, Terme Caronte.