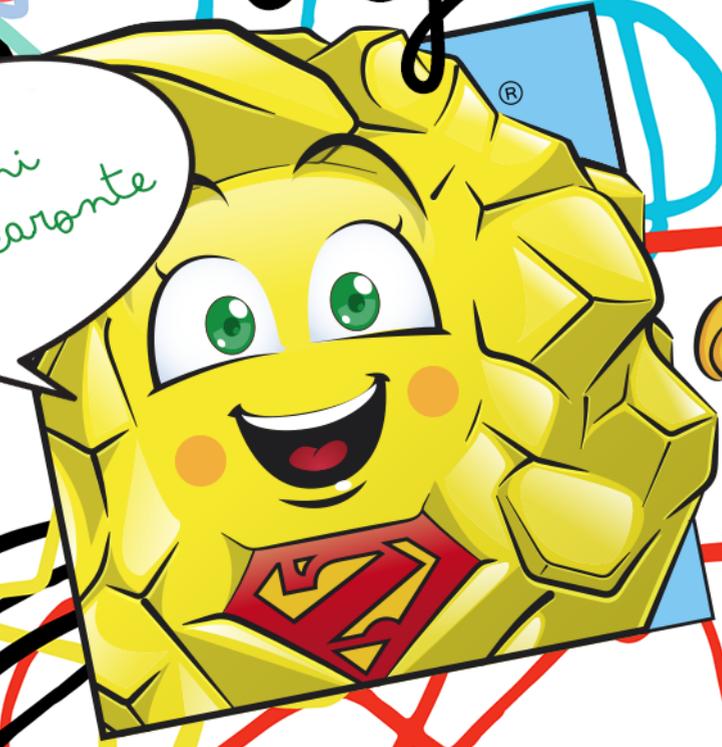


la guida

di wolfole

i bambini
alle terme caronte



un meraviglioso viaggio dedicato ai bambini.
alla scoperta delle terme.

un simpaticissimo personaggio.
tantissime informazioni utili per la salute.

testi: d.ssa angela nicolazzo
specialista in idrologia medica



grazie a manuel a. e stefano b. di lammeria terme
e a tutti gli altri bambini che in questi anni
hanno espresso la loro fantasia
con disegni e storie di rolfolo



i bambini alle terme carante

chi e' zolfolo

Ciao!
Vieni con me, ti spiegherò
tantissime cose
interessanti!



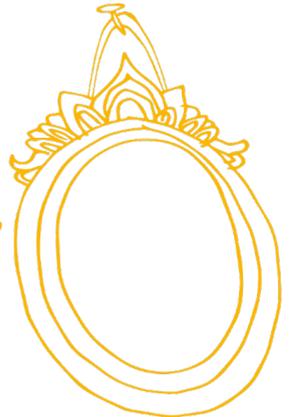
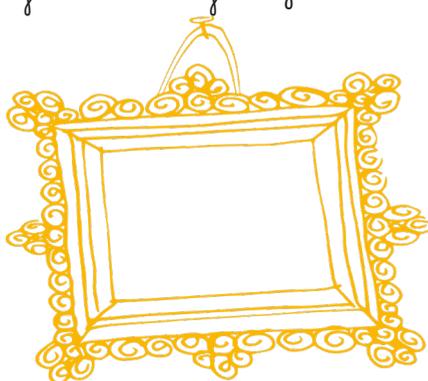
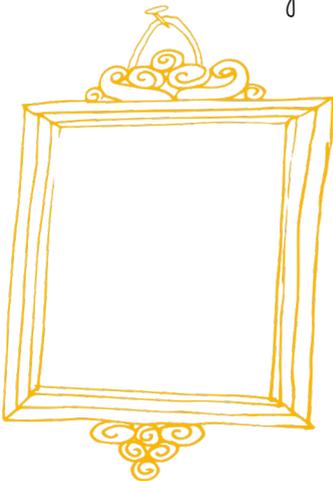
Lo zolfo nelle sue forme cristalline - Zolfolo nasce da qui

Zolfolo è un piccolo cristallo di zolfo di colore giallo con la lettera Z sul petto ed è la mascotte, cioè il portafortuna, di tutti i bambini che vengono alle Terme Caronte. Si chiama Zolfolo perché è fatto di zolfo, ed è giallo perché lo zolfo ha questo colore.

Lo zolfo è una sostanza molto diffusa in natura. Si trova nelle rocce, nelle acque, ma anche negli organismi viventi. In chimica, che è la scienza che studia le sostanze, lo zolfo è indicato con il simbolo "S" dalla parola latina "sulfur".

Vive alle Terme Caronte, quando si bagna nell'acqua termale diventa sempre più forte. Zolfolo è un vero supereroe ti difenderà e ti insegnerà come sconfiggere i germi, i batteri, i virus e i funghi che causano malattie.

disegna zolfolo e la sua famiglia di cristalli



cosa sono le terme e che cos'è uno stabilimento termale

La parola TERME deriva, cioè ha origine, da due lingue antiche che si parlavano tanto tempo fa: dal latino *thermae* (che si legge proprio *terme*) e dal greco *thermà* (che vuol dire caldo) e significa **SORGENTI DI ACQUE CALDE**.

Che cos'è una sorgente di acqua termale?

Una sorgente termale è il punto e il luogo in cui esce dell'acqua sotterranea (cioè che proviene da sottoterra e si chiama acqua termale).

Sinonimi di Terme, cioè parole che hanno un significato uguale, sono Stabilimento Termale e SPA. Il primo è un edificio che l'uomo costruisce vicino alle sorgenti per poter utilizzarne l'acqua, il secondo è una parola latina che significa "SALUS PER AQUAM", ovvero la salute attraverso l'acqua.

Oggi si usa poco il termine di stabilimento termale e si preferisce chiamare l'edificio semplicemente con il nome di TERME.

Anche se Terme significa sorgenti di acque calde, non sempre l'acqua termale che esce dal terreno è calda, perché risalendo lentamente dalle profondità della terra, alcune acque si raffreddano.

Quindi la parola TERME ha due significati:

1. SORGENTI DI ACQUE CALDE chiamate ACQUE TERMALI
2. STABILIMENTO TERMALE.





zolfolo speleologo

lo speleologo studia la terra ed i fenomeni naturali che avvengono nel suolo, tra cui la formazione e il movimento delle acque sotterranee.

come si forma l'acqua termale e a che cosa serve

In Italia ci sono tantissime sorgenti di acque termali in tutte le regioni.

La maggior parte delle acque termali hanno un'origine meteorica cioè si formano da fenomeni che si verificano nell'atmosfera come l'evaporazione, la condensazione e la precipitazione che costituiscono il ciclo dell'acqua.

La maggior parte delle acque termali si formano con il ciclo dell'acqua quando una parte di acqua, caduta sul terreno, arriva sottoterra dove dalle rocce assorbe delle sostanze che si chiamano minerali trasformandosi in un farmaco che è l'acqua termale.

La trasformazione non avviene però subito, ma ci vogliono tanti anni.

disegna il ciclo dell'acqua

come' il ciclo dell'acqua?

Il ciclo dell'acqua è quella quantità fissa di acqua che esiste sulla terra e che forma fiumi, laghi, mari, che si muove e si trasforma continuamente nell'ambiente.

Vediamo come funziona:

L'acqua del nostro pianeta si trasforma e si muove nell'atmosfera attraverso tre modi detti fenomeni atmosferici;

Il primo fenomeno è l'evaporazione: il sole scalda la superficie dell'acqua, del suolo e degli oceani e la trasforma in vapore acqueo che sale nell'atmosfera;

Il secondo fenomeno è la condensazione: il vapore acqueo si raffredda e si condensa, cioè si solidifica formando le nuvole.

Il terzo fenomeno è la precipitazione: le nuvole continuano ad ingrossarsi, fino a quando la quantità d'acqua cresce talmente che cade sulla terra; a seconda della temperatura, l'acqua precipita sotto forma di pioggia, di neve o di grandine.

L'acqua precipitata sulla terra torna ai fiumi, ai laghi, al mare o finisce nel suolo, sulla terra, dove una parte viene assorbita e penetrando nel terreno si dirige sottoterra in profondità.

Nel percorso sotterraneo le acque, a contatto con le rocce, assorbono dei minerali (sostanze che formano le rocce) e per via anche della profondità diventano calde e si trasformano in acqua termale; poi l'acqua che ha assorbito i minerali risale in superficie e il punto in cui fuoriesce crea una sorgente di acqua termale.

I minerali assorbiti dall'acqua hanno dei poteri curativi e per questo fanno diventare l'acqua una medicina, cioè un farmaco che serve per curare delle malattie.



L'acqua termale caronte

L'acqua termale Caronte è un'acqua calda che alla sorgente sgorga, cioè fuoriesce, a una temperatura di circa 39 gradi centigradi.

Si chiama Caronte perché alle sorgenti è stato dato il nome di un personaggio della mitologia (cioè dei racconti di fantasia degli antichi greci), che rappresenta un uomo che rema su una barca.

L'acqua delle Terme Caronte, in profondità, ha assorbito dalle rocce diversi minerali e sostanze, ma soprattutto contiene un gas che è l'idrogeno solforato che si forma da un minerale che si chiama zolfo.

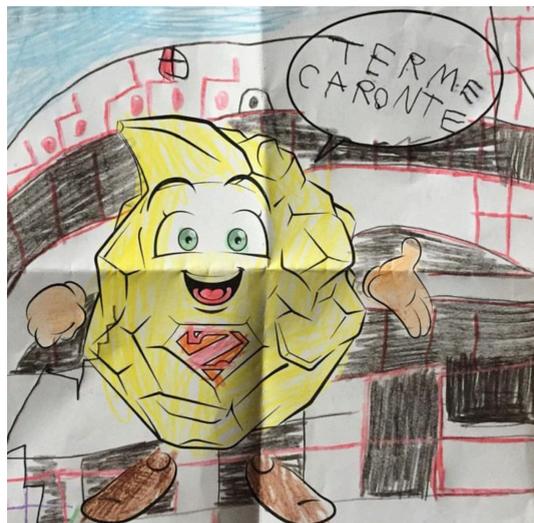
Il nome "zolfo" ha origine, probabilmente, dalla parola della lingua araba "sufra" che significa giallo e dalla parola della lingua latina "sulphur" (che si legge sulfur); proprio per questo le acque termali di Caronte sono chiamate sulfuree.

L'idrogeno solforato è un gas, come tutti i gas non si vede, ma si sente perché ha un odore simile a quello delle uova; è un gas importante perché una volta assorbito sottoterra, trasforma l'acqua in un medicinale, un farmaco naturale che serve a curare e a proteggere le persone da tante malattie.

Per essere sicuri che l'acqua termale sia pulita e non contaminata in modo tale da poterla utilizzare, viene periodicamente analizzata in laboratorio.

attenzione

Mentre l'acqua sulfurea Caronte non è pericolosa, anzi al contrario fa molto bene per la salute (si può toccare, respirare, ma **NON** si beve), molto pericolosi invece sono quei prodotti con lo zolfo che l'uomo produce, tra cui dei veleni che il contadino utilizza per difendere le piante dagli insetti. Questi prodotti sono pericolosi e i bambini non devono mai toccarli.



chi ha scoperto le terme?

In Italia, vicino ad alcune sorgenti di acqua termale, è scritta una frase in latino che dice "Admirandum Dei donum" che significa "stupendo dono di Dio". L'acqua termale infatti è un bellissimo dono che troviamo solo in natura e che l'uomo non può creare.

Gli antichi Greci furono tra i primi ad utilizzare l'acqua termale, ma furono poi i Romani a costruire bellissimi e grandi edifici termali. Quando i barbari sconfissero i romani molte terme vennero distrutte.

Nel medioevo e nel rinascimento si usava l'acqua termale per curare le malattie, ma solo tra il 1700 e il 1900 degli scienziati, facendo degli esperimenti, scoprirono che l'acqua termale era realmente un farmaco.

*gli antichi greci furono tra i primi popoli
ad utilizzare l'acqua termale,
ma furono poi i romani a costruire
bellissimi e grandi edifici termali.*



le terme nella storia

Chi per primo tra gli uomini abbia capito che le acque termali sono un farmaco e servono per curare non si sa, ma dalla storia sappiamo che le sorgenti di acque calde erano già conosciute nell'Antica Grecia e anche prima. Infatti, i Greci, intuirono l'importanza di queste sorgenti e vicino costruirono delle abitazioni dove poter fare i bagni, soprattutto dopo le battaglie, per curarsi le ferite e per ritemprarsi lo spirito (cioè rilassarsi e riposare).

È agli antichi Romani che si deve lo sviluppo degli edifici termali; infatti costruirono delle Terme più grandi in cui le persone di qualsiasi classe sociale andavano per fare i bagni; dove c'erano anche biblioteche, sale per riunioni e conferenze, palestre, stadi e si trovavano negozi di ogni genere; c'erano giardini e passeggiate (un po' come i centri commerciali di oggi). Poi con le invasioni dei barbari e con le antiche guerre molte terme vennero distrutte.

medio evo

Nel medio evo, anche se in gran parte su credenze popolari, vennero studiate le acque termali per capire come erano fatte e quali malattie potevano curare; venivano utilizzate dalla gente quando erbe curative e medicine non funzionavano. Oltre al bagno, le acque termali erano utilizzate per curare le vie respiratorie (naso, gola, bronchi) e per curare le ossa e i muscoli.

il rinascimento

Nel Rinascimento non cambiò molto. Le conoscenze e i metodi di utilizzo delle acque termali erano come quelle del Medio Evo e l'acqua termale era considerata sempre un medicinale per curare delle malattie, anche se ancora nessuno aveva fatto esperimenti per provare che era un farmaco.

dal 1700 al 1900

Molti scienziati studiarono le acque termali e fecero degli esperimenti scientifici provando così che l'acqua termale era veramente una medicina che esisteva solo in natura e che l'uomo non poteva creare. Scoprirono che si potevano curare tante altre malattie e così inventarono degli apparecchi (un po' come l'apparecchio dell'aerosol) per poter utilizzare meglio l'acqua termale. I reparti di cura degli stabilimenti termali, cioè le stanze dove le persone facevano le cure, vennero ingranditi e le Terme diventarono, per le persone, come un ospedale per andare non solo a curare delle malattie, ma anche prevenirle, cioè per evitare di ammalarsi.

oggi

Le Terme sono luoghi di cura dove ci sono dei medici che visitano le persone e prescrivono quali terapie devono praticare. La validità delle cure termali è riconosciuta dal Servizio Sanitario Nazionale che ne autorizza l'uso. Sono località accoglienti immerse nella natura con tanti alberi e fiori.

chi va alle terme e quali malattie curano le acque termali

Alle Terme possono andare tutti: bambini, adulti e anziani.

Alle Terme si va per due motivi:

1. Per curare malattie croniche: cioè quelle malattie che durano da tanto tempo e da cui non è facile guarire.
2. Per prevenire le malattie: perché l'acqua termale serve a non farle venire.

Le cure con l'acqua termale per i bambini servono soprattutto a difenderli dalle malattie; significa che facendo le cure termali, l'organismo, il corpo dell'uomo, diventa più forte e non si ammala; infatti l'acqua termale ha un po' un effetto simile a quel farmaco che si chiama vaccino.

Quindi alle terme non vanno solo le persone che hanno una malattia da curare, ma anche le persone sane che non sono malate e che vogliono diventare più forti perché non si vogliono ammalare.

L'acqua termale per i bambini serve a difenderli e a prevenire, cioè a proteggerli, dalle malattie:

 **Del nasino:** raffreddore, allergie ai pollini, mal di testa (sinusite);
della gola: mal di gola (faringite, tonsillite);

 **Dell'orecchio:** mal di orecchio (otite), orecchio tappato, diminuzione dell'udito;

 **Dei bronchi e dei polmoni:** tosse, asma, bronchite;

 **Della pelle:** acne, psoriasi, micosi (funghi della pelle), dermatiti che sono malattie della pelle che causano prurito, rossore e bruciore.

Dopo che i bambini fanno le cure termali diventano così "forti" che durante l'inverno si ammalano raramente, hanno meno febbre, meno tosse, meno allergie, meno asma.



come si assume e come si utilizza l'acqua termale

Alcuni farmaci prescritti dai dottori si possono bere come lo sciroppo, altri farmaci si usano per fare le punture.

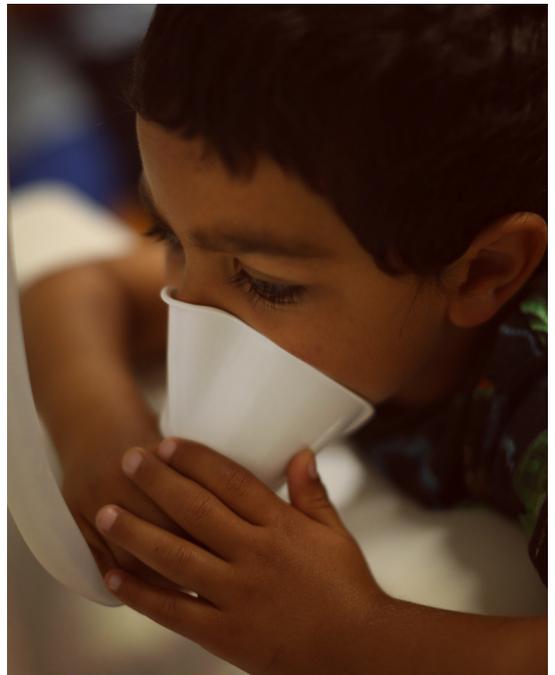
L'acqua termale invece, è un farmaco liquido che **NON SI BEVE** (esistono altri tipi di acque termali che si possono bere), **NON SI UTILIZZA** per fare **PUNTURE**, ma **SI RESPIRA** o si usa per fare il **BAGNO**.

Come si fa a respirare l'acqua termale?

L'acqua termale arriva direttamente a degli apparecchi (simili all'apparecchio dell'aerosol che utilizziamo a casa, ma più grandi); questi apparecchi trasformano l'acqua in vapore che viene poi respirato dalle persone. Si possono utilizzare mascherine e forcilline nasali per fare meglio arrivare il vapore al nasino, alla gola, ai bronchi.

Ci sono anche apparecchi che estraggono dall'acqua il gas (l'idrogeno solforato) che viene utilizzato soprattutto per curare l'orecchio e i bronchi.

L'acqua termale e' un farmaco liquido che non si beve, non si utilizza per fare punture, ma si respira o si usa per fare il bagno. tutti possono fare le cure termali, soprattutto i bambini. anche le persone sane fanno le cure termali per diventare piu' forti e per non ammalarsi.



cosa sono e quali sono le cure termali

Gli apparecchi di cui si parlava a pagina 9 servono per fare le cure termali.

Alle terme ci sono, per i bambini, 7 diversi modi di utilizzare l'acqua termale per curare e prevenire le malattie. Questi modi, chiamati cure termali, sono:

inalazione: cura soprattutto la gola e le adenoidi;

l'apparecchio trasforma l'acqua in vapore che fuoriesce da un tubicino come una bella e bianca nuvoletta formata da tante grosse particelle piene d'acqua.

Per farle arrivare in gola bisogna avvicinarsi al tubicino, aprire la bocca e aspirare, quando la nuvoletta arriva in bocca lascia cadere tante goccioline di acqua che sono così pesanti che non ce la fanno a volare e rimangono in gola dove vengono assorbite.

aerosol e aerosol sonico: cura il nasino, il mal di testa (sinusite), le allergie respiratorie;

l'apparecchio trasforma l'acqua termale in tante goccioline piccole e molto leggere pronte subito a volare quando fuoriescono dal tubo sotto forma di un vapore leggero; per questo bisogna collegare all'apparecchio un tubicino con una mascherina o una forcellina nasale che servono per far arrivare le goccioline di acqua nel nasino o nella parte più profonda della gola.

doccia nasale: cura il nasino, il mal di testa (sinusite), la rinite allergica; da questo apparecchio esce da un tubicino semplicemente l'acqua termale così com'è, e serve per pulire in profondità il nasino.

humages: cura i bronchi, l'asma;

da quest'apparecchio non escono delle goccioline di acqua ma solo particelle di gas che sono difficili da vedere. Queste particelle sono molto leggere e capaci di volare molto lontano e quindi bisogna utilizzare una mascherina.

Una volta respirate, essendo così leggere, riescono ad arrivare nella parte più lontana dei bronchi.

cateterismo tubarico o politzer: cura l'orecchio;

questo apparecchio è simile a quello dell'humages perché anche qui è utilizzato solo il gas termale. Viene utilizzato da un dottore che con un tubicino, che si chiama catetere inserito nel nasino del bambino, fa arrivare il gas nella parte interna dell'orecchio; se i bambini sono molto piccoli invece di un tubicino il dottore utilizza una olivetta che è come una pallina di forma ovale che si appoggia al nasino. Questa cura si chiama Politzer dal nome del medico che l'ha inventata.

nebulizzazione in ambiente: cura il nasino, la gola, i bronchi;
è una stanza in cui c'è un apparecchio che ha la forma di un fungo che trasforma l'acqua in vapore. Il vapore che viene prodotto è così tanto che riempie tutta la stanza come la nebbia, così le persone, in qualsiasi parte della stanza si trovino, riescono a respirarlo. Questa cura è adatta ai bambini molto piccoli che non sanno usare ancora la mascherina o la forcina, o ai bambini un po' birichini che non vogliono fare le cure.

bagni termali: per curare la pelle;
l'acqua è utilizzata così come esce dalla sorgente; ci si mette in costume e si fa il bagno in vasca.

Prima di fare le cure termali, visto che l'acqua è un farmaco, i bambini sono visitati alle Terme da medici che decidono e prescrivono (cioè indicano) quali cure devono fare. Poi, dopo la visita dal dottore, si va nel reparto pediatrico (il reparto dei bambini) che è una stanza dove ci sono tanti apparecchi termali e delle infermiere che insegnano ai bambini a fare bene le cure termali.

*le cure termali più comuni sono:
inalazione, aerosol, doccia nasale, fumage, cateterismo tubarico,
nebulizzazione in ambiente, bagni termali.*



L'acqua termale è un farmaco che:
se utilizzato come vapore cura il naso, la gola, i bronchi e l'orecchio;
sottoforma di acqua si usa per fare bagni per curare le malattie della pelle.

quanto durano le cure termali, quando si devono e quando non si possono fare

Perché le cure termali facciano effetto bisogna farle tutti i giorni per almeno 12 giorni. L'acqua è un "farmaco" naturale, come tale impiega qualche mese per fare effetto, per questo alle terme è consigliato andare due volte l'anno:

 all'inizio della primavera

per eliminare quello che è rimasto delle malattie invernali e per prevenire i raffreddori di cambio stagione e le allergie di primavera;

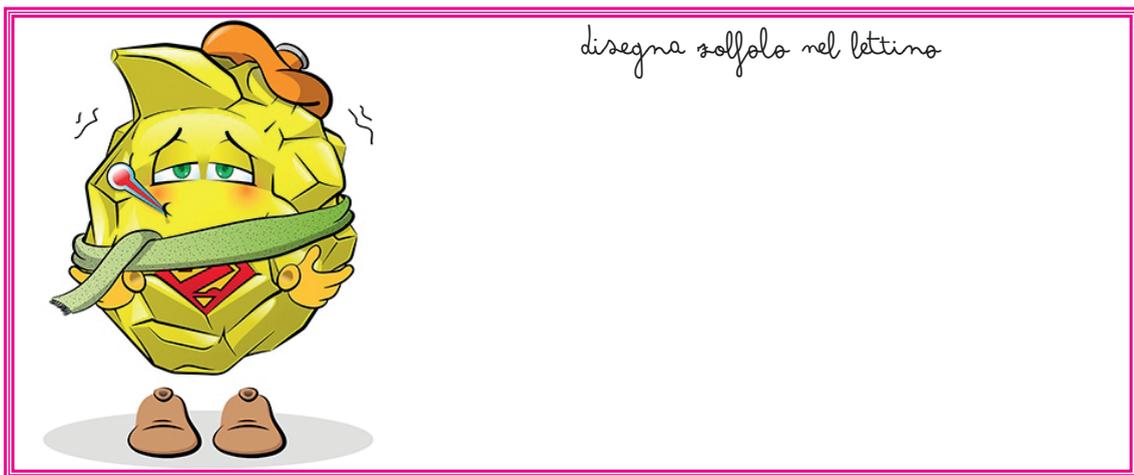
 in autunno

per prevenire le malattie causate dal freddo invernale.

Perché se c'è un'infezione acuta alle terme non si può andare?

Le cure termali non si possono fare quando si ha una infiammazione acuta perché l'acqua termale aumenta questa infiammazione.

Un'infezione acuta è quando c'è febbre, forte calore o forte tosse, in questo caso bisogna utilizzare le medicine prescritte dal dottore.

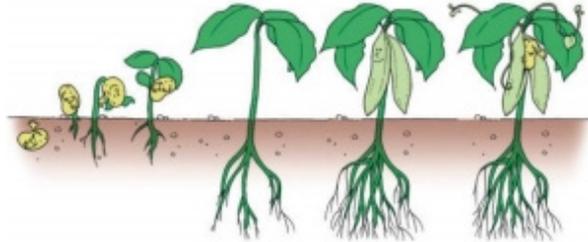


le cure con l'acqua termale e' consigliato farle due volte l'anno: in primavera e in autunno. si fanno ogni giorno per almeno 12 giorni. quando pero' c'e' un'infezione acuta le cure alle terme non si possono fare.

esperimento: l'acqua termale sulfurea e la germinazione dei semi di fagiolo

Abbiamo anche scoperto che l'acqua sulfurea, in verità il gas idrogeno solforato, fa bene anche alle piantine e lo abbiamo dimostrato con l'esperimento della germinazione che è la trasformazione di un seme a piantina.

Ciclo della pianta del Fagiolo



scopo dell'esperimento:

Valutare gli effetti dell'acqua sulfurea sul seme di fagiolo e osservarne la differenza con l'acqua di rubinetto.

Materiali: Vasetti di vetro, 10 semi di fagiolo, cotone, acqua di rubinetto, acqua sulfurea.

- ACQUA RUBINETTO
- ACQUA SULFUREA

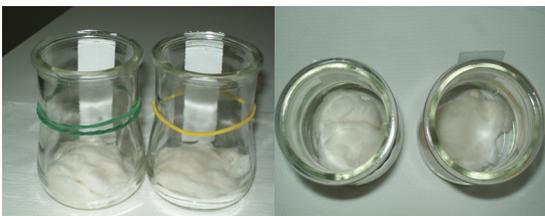
esperimento

I semi sono stati divisi in parti uguali in due contenitori di vetro avvolti da uno strato inferiore e superiore di cotone.

Nel primo contenitore, evidenziato da un elastico verde, il cotone è stato inumidito con acqua di rubinetto; nel secondo contenitore, contornato dall'elastico giallo è stato inumidito con acqua sulfurea.

1° GIORNO - ogni vasetto di vetro contiene 5 semi di fagiolo avvolti da cotone inumidito con acqua di rubinetto in quello a sx (elastico verde), e acqua sulfurea nel vasetto a dx (elastico giallo).

2° GIORNO - il cotone nei vasetti viene di nuovo inumidito con la rispettiva acqua.



3° - 4° GIORNO: si osservano alla base dei vasetti le prime radici



radici allungate



radici più piccole ma più numerose

5° GIORNO: si osservano alla base dei vasetti le prime radici



radici lunghe sul fondo uguali



le piccole radici sono più lunghe e numerose

6° GIORNO



compaiono
i primi germogli



i germogli
sono più sviluppati

I germogli sono le piantine
che iniziano a svilupparsi dai semi.



Osservando i germogli dall'alto
se ne evidenzia una crescita maggiore
nel vasetto con cotone inumidito
di acqua sulfurea.

7° GIORNO



il germoglio continua
a crescere nel cotone



le radici si ramificano,
il fustino si è
ingrossato verso l'alto
con i cotiledoni

I cotiledoni sono le prime foglioline
che si formano dal seme.

7° GIORNO



Osservando i germogli dall'alto
se ne evidenzia una crescita maggiore
nel vasetto con cotone inumidito
di acqua sulfurea.

7° GIORNO - **Acqua rubinetto**

Visto che i germogli nel vasetto con acqua di rubinetto non erano spuntati dal cotone, lo stesso cotone è stato inumidito con acqua sulfurea.

8° GIORNO - **Acqua rubinetto**

Si osserva sul fondo dello stesso vasetto la presenza di numerose piccole radici, 3 germogli sono spuntati dal cotone e il fustino ingrossato si è diretto verso l'alto con i cotiledoni.



8° GIORNO - *Acqua sulfurea*

Nel vasetto con cotone inumidito dal primo giorno con l'acqua sulfurea 5 piantine hanno continuato a crescere verso l'alto e sono comparse dai cotiledoni aperti le prime foglioline.

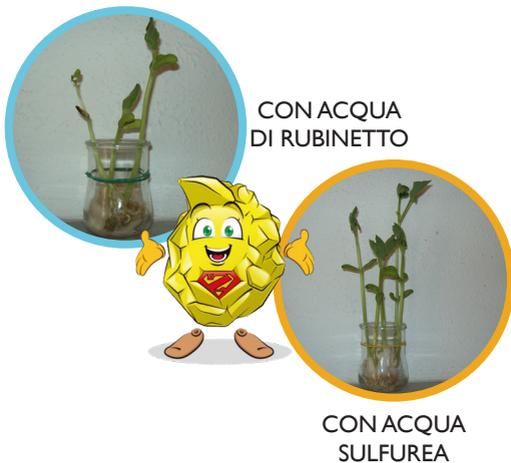


Le radici sul fondo si sono sempre di più ramificate.

9° GIORNO

Al 9° giorno, al termine dell'esperimento, nel vasetto a sinistra inumidito con acqua normale, di rubinetto con l'aiuto poi dell'acqua sulfurea si sono sviluppate da 5 semi solo 3 piantine.

Invece, nel vasetto a destra inumidito dall'inizio con acqua sulfurea, da tutti i semi si sono sviluppati le 5 piantine.



conclusioni

Cosa possiamo dire alla fine dell'esperimento?

Possiamo dire che l'idrogeno solforato che è il gas dell'acqua termale Caronte:

1. Accelera la germinazione questo significa che un seme si sviluppa in piantina più velocemente e più in fretta rispetto ai semi che sono stati a contatto con l'acqua di rubinetto.

2. Moltiplica le rese cioè aumenta il numero delle piantine.

Quindi, non solo le piantine si sviluppano prima, ma se ne sviluppano anche in numero maggiore.

Questo risultato è stato scoperto recentemente da scienziati americani chiamati biologi, che sono delle persone che studiano la vita sia delle piante che di tutti gli esseri viventi.

Nell'esperimento l'acqua sulfurea ha fatto sviluppare dai semi delle piantine belle, robuste e sane.

Così anche i bambini che fanno le cure termali crescono meglio diventano più sani e più forti contro le malattie.

*prova anche tu
a fare questo
esperimento*

completa gli spazi con le nozioni che hai imparato



zolfolo e' un piccolo cristallo di _____ di colore giallo con la lettera **S** sul petto ed e' la mascotte, cioè il portafortuna, di tutti i _____ che vanno alle terme caronte.

si chiama zolfolo perche' e' fatto di zolfo, ed e' _____ perche' lo zolfo ha questo colore.

vive alle terme caronte e ogni volta che si bagna diventa sempre piu' forte.

zolfolo ti difendera' e ti insegnera' come sconfiggere i _____ i batteri, i virus e i funghi che causano le malattie.

le terme sono dei luoghi in cui esce acqua che proviene da _____ che si chiama acqua termale; con il nome terme si indica anche lo stabilimento termale che e' l'edificio che l'uomo costruisce vicino alle _____ per poter utilizzare l'acqua.

anche se terme significa sorgenti di acque calde, non sempre l'acqua termale che esce dal terreno e' _____ perche', risalendo lentamente dalle profondita' della terra, alcune acque si raffreddano.



la maggior parte delle acque termali si formano con il _____ quando una parte di acqua caduta sul terreno arriva sottoterra dove dalle rocce assorbe delle sostanze che si chiamano _____

trasformandosi in un farmaco che e' l'acqua termale, utilizzata per curare molte malattie.

si chiama _____ perche' sotto terra ha assorbito, da un minerale che si chiama zolfo, un gas che e' l'idrogeno solforato che da' all'acqua un odore simile alle uova. la trasformazione non avviene pero' subito, ma ci vogliono tanti anni.





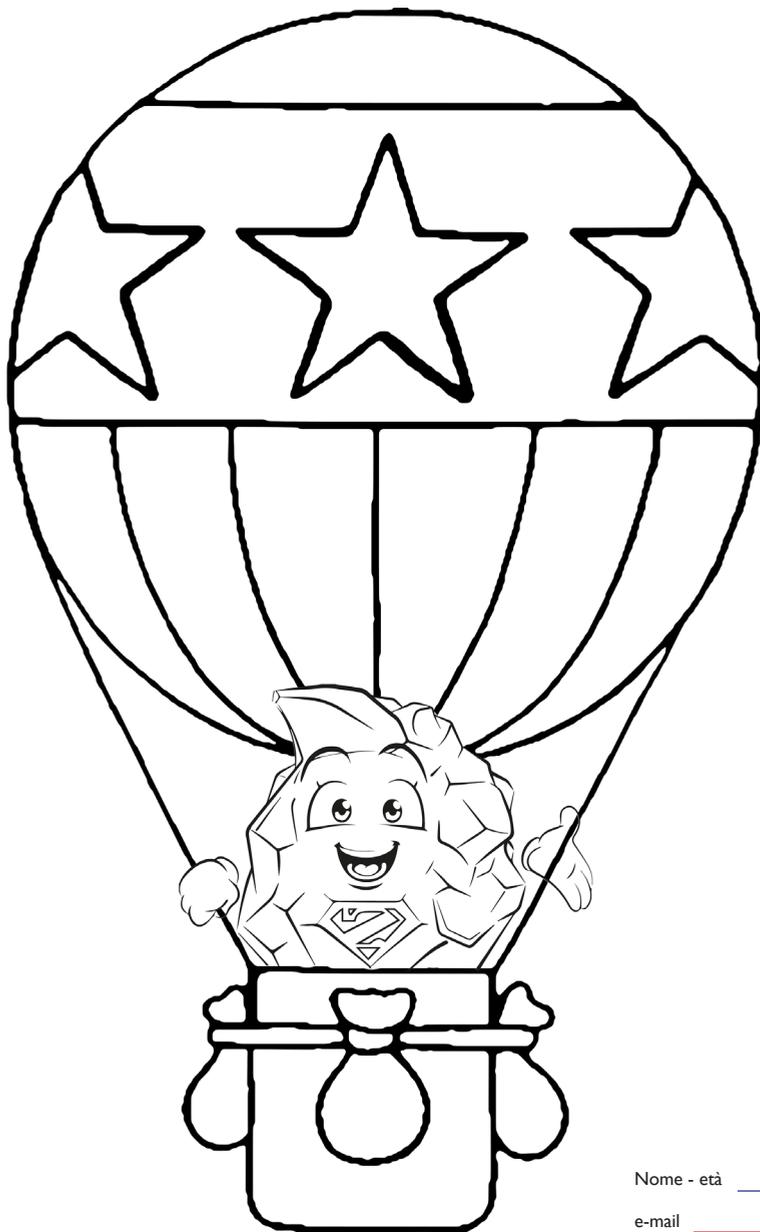
gli antichi _____ furono tra i primi ad utilizzare l'acqua termale, ma furono poi i _____ a costruire bellissimi e grandi edifici termali; però quando i barbari sconfissero i romani molte terme vennero distrutte. nel medioevo e nel _____ si usava l'acqua termale per curare le malattie, ma solo tra il 700 e il 900 alcuni scienziati, facendo degli esperimenti, scoprirono che l'acqua termale era realmente un farmaco.

l'acqua termale caronte è un _____ liquido che non si beve, non si utilizza per fare punture, ma si respira o si usa per fare il bagno. viene utilizzata come vapore che si respira per curare il _____ la _____ i _____ l' _____; come acqua per fare dei bagni utilizzata per curare le malattie della pelle. tutti possono fare le cure termali, soprattutto i bambini. anche le persone sane fanno le cure termali per diventare più _____ e per non ammalarsi.



le cure con l'acqua _____ è consigliato farle due volte l'anno: in _____ e in _____. si fanno ogni giorno per almeno 12 giorni. quando però si è malati le cure alle terme non si _____. ti aspettiamo alle terme caronte.

dai sfogo alla tua fantasia, colorami e crea il tuo sfondo



Nome - età _____

e-mail _____

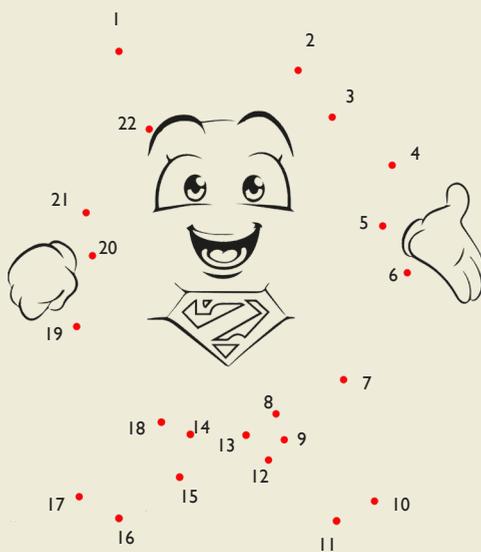
inserisci il disegno nell'apposito contenitore che trovi all'ingresso delle terme. il tuo disegno e la tua storia saranno pubblicati sulla pagina instagram di rolfo.



inventa una storia con rolfo



crea il tuo mostro di fango - unisci i punti



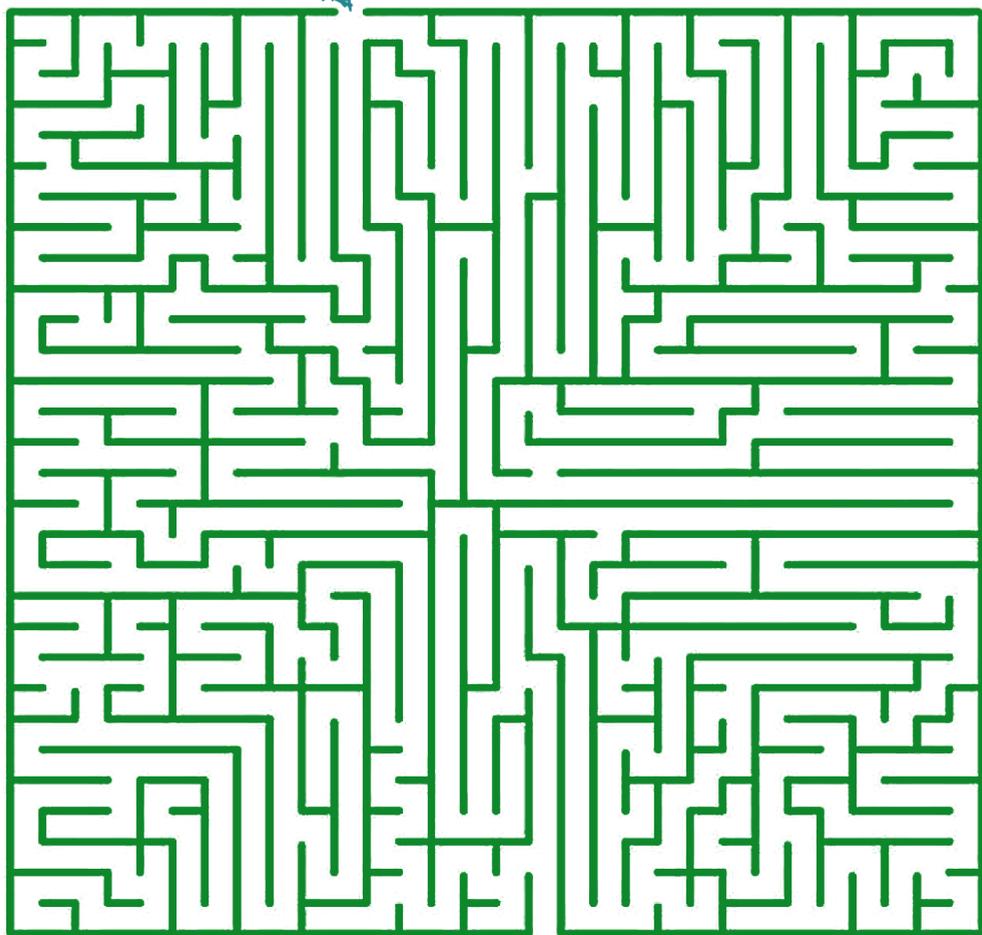
associa tra loro le figure



raggiungi la vasca



aiuta i bambini a raggiungere rolfo



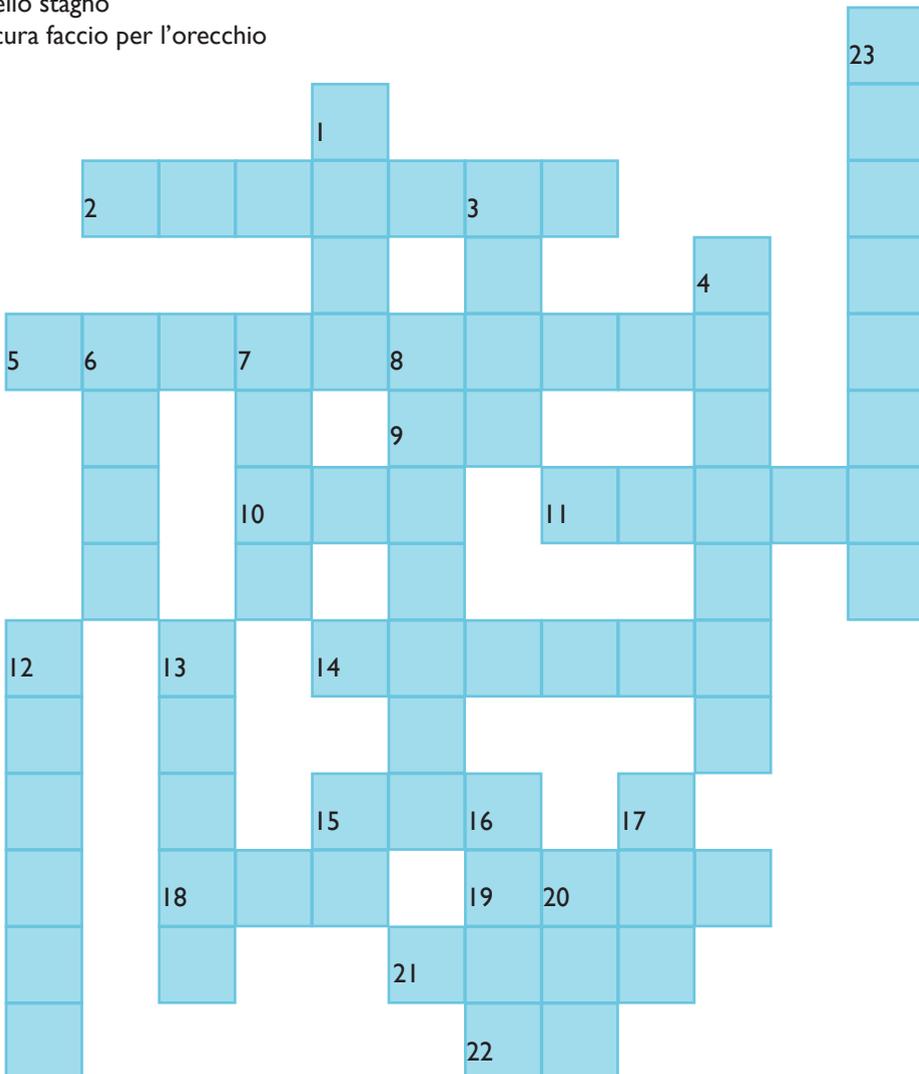
cruciverba

VERTICALE

- 1) Vado alle terme se ho mal di ...
- 3) Tre persone insieme
- 4) Che cura faccio per il nasino
- 6) Cosa soffio quando sono raffreddato
- 7) Sorge di notte
- 8) Il nome della mascotte delle terme
- 12) Che cura faccio per i bronchi
- 13) Dove vado per fare le cure
- 15) Inizio di Topolino
- 16) Guarisco se faccio le ...
- 17) Compagna di Adamo
- 20) Sta nello stagno
- 23) Che cura faccio per l'orecchio

ORIZZONTALE

- 2) Faccio le cure alle Terme ...
- 5) Che cura faccio per la gola
- 9) Vocali di coro
- 10) Preposizione articolata
- 11) Cosa sento alle terme, un forte ...
- 14) Una attività che faccio nel libro di Zolfo
- 15) Quando bussano alla porta
- 18) Di chi è il sacchetto delle cure
- 19) Si sente odore di ...
- 21) Quella di Noè
- 22) Vocali di cera



Stampa:
Stampa Sud srl

Terme Caronte S.p.A.
Lamezia Terme
Copyright 2015 - Tutti i diritti riservati



TERM
ECAR
ONTE